



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4EA89CF054D17D5769E807852D24066A

Владелец: КАЛАШНИКОВА ГАЛИНА ИВАНОВНА

Действителен с 13.05.2025 до 06.08.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ

«Федоровский детский сад «Теремок»

Кайбицкого муниципального района РТ»

Г. И. Калашникова

Приказ № 10 от 01.09.2025г.

Режим дня на холодный период года

МБДОУ «Федоровский детский сад «Теремок» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Группа	1младшая	IIмладшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия, включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-09.25 9.35- 10.00	9.00-09.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.10-9.20 9.30-10.10 10.20-10.45	9.15-9.25 9.40-10.10 10.20-10.45	9.20-9.30 9.50-10.10 10.20-10.45	9.25-9.35 10.00-10.10 10.20-10.45	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45.-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя и ребенка Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Федоровский детский сад «Теремок»
Кайбицкого муниципального района РТ»

Г. И. Калашникова
Приказ № 10 от 01.09.2025г

Режим дня на тёплый период года

МБДОУ «Федоровский детский сад «Теремок» Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Группа	1младшая	IIмладшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, самостоятельна игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей, организованная детская деятельность	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.20-11.45	9.20-11.45	9.20-11.45	9.20-11.45	9.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45.-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя и ребенка Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.20-16.30

Лист согласования к документу № 21 от 24.09.2025
Инициатор согласования: Калашникова Г.И. Заведующая
Согласование инициировано: 24.09.2025 15:33

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Калашникова Г.И.		 Подписано 24.09.2025 - 15:43	-